

Veranstalter:
NOW Stadtteiltreff
Martin-Luther-Platz
38259 Salzgitter-Bad
Start/Ziel:
Martin Luther Platz 4

Startberechtigung

Jede Person ist startberechtigt.
Die Mitgliedschaft in einem Verein ist nicht erforderlich.

Meldung und Meldeschluss

Bitte auf anhängendem Anmeldeformular an die angegebene Anschrift **bis zum 14. 09. 2010** und durch Überweisung des Startgeldes auf das Konto: **Stadtteiltreff NOW**
Konto Nr.: 153033576
BLZ: 268 500 01

Online-Anmeldungen:

viertellauf@ostundwestsiedlung.de
oder auf www.ostundwestsiedlung.de

Öffnungszeiten NOW Stadtteiltreff:

Mo. bis Do. 09:00 - 17:00 Uhr
Fr. 09:00 - 13:00 Uhr

Verpflegung:

Start-/Zielbereich /Christ König

Wertsachen:

Hinterlegung im Gemeindehaus am Martin Luther Platz möglich.

Parken:

In Nähe von Start/Ziel möglich



Anmeldeschluss am Starttag:

2 Stunden vor der jeweiligen Startzeit

Streckenführung:

Straße / überwiegend asphaltiert

Startunterlagen:

Martin Luther Platz 1-2

Nachmeldung:

Martin-Luther-Platz



Auszeichnungen:

Die Siegerehrungen finden gleich im Anschluss an die Zielankünfte statt. Die ersten drei des **5 km** und des **Viertelmarathons** erhalten Urkunden und Pokale. Alle Finisher erhalten eine Medaille. Die ersten drei der **Staffelläufe** erhalten Urkunden und ein besonderes Präsent. Die Teilnehmer/innen im **5 km Nordic/Walking** erhalten auf Wunsch eine Urkunde.

Ergebnisse:

Die Ergebnisse werden im Internet unter www.ostundwestsiedlung.de veröffentlicht.

Startgelder:

1	km	BABYSCHNUPPERLAUF	keine
5x1	km	STAFFEL LAUF	5,- €
5	km	VIERTELLAUF NOW	5,- €
2x5	km	VIERTELMARATHON	5,- €
5	km	JUST FOR FUN	5,- €
		Nordic-Walking:	
		BIKING	keine



Startzeiten:

15.00 Uhr SCHNUPPERLAUF

15.15 Uhr STAFFEL Läufe

Gruppen/Schulen/Konfirmanden

16.00 Uhr VIERTELLAUF NOW

16.00 Uhr VIERTELMARATHON

16.15 Uhr JUST FOR FUN Nordic Walking

16.30 Uhr BIKING

Zielschluss ist 18.00 Uhr.

Genehmigter Volkslauf



Anmeldung

zum 5. (Stadt-) Viertel Lauf
in Salzgitter-Bad
im Ost- West- Viertel am
18. September 2010

Hiermit melde ich mich
verbindlich
für den 5. (Stadt-) Viertel Lauf an

Name

Straße

Plz. / Ort

Verein

Jahrgang

männlich

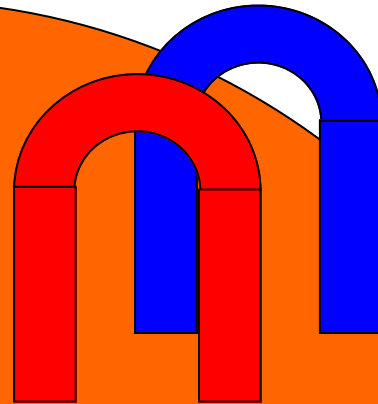
weiblich

1 Kilometer	SCHNUPPERLAUF	(0,- €)
5x1 Kilometer	STAFFELLAUF	(5,- €)
5 Kilometer	VIETELLAUF NOW	(5,- €)
5 Kilometer	BIKER	(0,- €)
2x5 Kilometer	VIETELMARATHON	(5,- €)
5 Kilometer	Nordik Walk JUST F. FUN	(5,- €)
Ergebnisliste zuschicken		(3,- €)

Bitte Ihre Anmeldung bis zum **14. September 2010** an
NOW Stadtteiltreff, Martin-Luther-Platz ,
38259 Salzgitter-Bad
Tel.: 05341 1886732 Fax: 05341 1886734
Mo. bis Do. 09:00 bis 17:00 Uhr
Fr. 09:00 bis 13:00 Uhr

Ich erkläre mit meiner Unterschrift, dass ich ausreichend
trainiert bin und auf eigenes Risiko starte.

Datum/Unterschrift



SPORTLER
APOTHEKE
powered by **URSAPHARM**



Ein Viertel bewegt sich
Salzgitter-Bad
Samstag, 18. September 2010
NOW - Stadtteilstfest